

Siart Atodiad A

<u>Technegau paratoi cymhleth</u> ***	<u>Technegau paratoi canolig</u> **	<u>Technegau paratoi sylfaenol</u> *
<u>Crimpio</u>	<u>Hufenu</u>	<u>Blendio</u>
<u>Lamineiddio crwst</u>	<u>Dadhydradu</u>	<u>Curo</u>
<u>Toddi gan ddefnyddio Bain-marie</u>	<u>Plygu</u>	<u>Gratio</u>
<u>Peipio</u>	<u>Tylino</u>	<u>Hydradu</u>
<u>Siapio</u>	<u>Mesur</u>	<u>Troi yn sudd</u>
<u>Chwisgio(awyru)</u>	<u>Cymysgu</u>	<u>Marinadu</u>
	<u>Creu Purée</u>	<u>Stwnsio</u>
	<u>Rholio</u>	<u>Toddi</u>
	<u>Rhwbio i mewn</u>	<u>Prwfio</u>
	<u>Tynnu croen</u>	<u>Mân-dorri</u>
	<u>Tostio (cnau/hadau)</u>	<u>Gogru</u>
	<u>Pwysu</u>	<u>Tyneru</u>
		<u>Gratio croen sitrws</u>

<u>Technegau cylllell cymhleth</u> ***	<u>Technegau cylllell canolig</u> **	<u>Technegau cylllell sylfaenol</u> *
<u>Brunoise</u>	<u>Bâton</u>	<u>Torri</u>
<u>Tynnu'r esgyrn</u>	<u>Chiffonade</u>	<u>Pilio</u>
<u>Torri'n Filedu</u>	<u>Tynnu'r hadau</u>	<u>Trimio</u>
<u>Julienne</u>	<u>Deisio</u>	
<u>Briwio</u>	<u>Sleisio</u>	
<u>Segmentu</u>	<u>Cywholtti</u>	

<u>Technegau coginio cymhleth</u> ***	<u>Technegau coginio canolig</u> **	<u>Technegau coginio sylfaenol</u> *
<u>Pobi'n wag</u>	<u>Pobi</u>	<u>Brasteru</u>
<u>Carameleiddio</u>	<u>Blansio</u>	<u>Bewri</u>
<u>Ffrio dwfn</u>	<u>Brwysio</u>	<u>Oereiddio</u>
<u>Emwlsio</u>	<u>Ffrio</u>	<u>Oeri</u>
<u>Ewynnu</u>	<u>Gridyllu</u>	<u>Dadhydradu</u>
<u>Potsio</u>	<u>Piclo</u>	<u>Rhewi</u>
<u>Tymheru</u>	<u>Lleihau</u>	<u>Gridyllu</u>
	<u>Rhostio</u>	<u>Sgimio</u>
	<u>Saute</u>	<u>Tostio</u>
	<u>Setio</u>	
	<u>Stemio</u>	
	<u>Tro ffrio</u>	
	<u>Baddon dŷr (sous-vide)</u>	